

# サザンプレス



発行：サザンプラザ運営協議会 編集：広報部 〒270-1341 印西市原山3-3



● サザンプラザの利用時間  
 Open 9時00分 ~ 21時00分  
 Closed

● ご意見 お問い合わせは  
 TEL 45-0611・2  
 FAX 45-0613

ホームページ <http://sazanplaza.ec-net.jp/sazanplaza/>  
 E-mail: [sazanplaza@space.ocn.ne.jp](mailto:sazanplaza@space.ocn.ne.jp)

お願い 20時00分以降の館内ご利用者は、21時00分の5分前までに退館されますようご協力下さい。

## 休館日のお知らせ

- ★ 5月の休館日 8日(木曜)、22日(木曜)
- ★ 6月の休館日 12日(木曜)、26日(木曜)
- ★ 7月の休館日 10日(木曜)、24日(木曜)

◎貸室の空き状況照会方法が「**公共施設予約システム**」で閲覧する方法に変わりました。  
 (右欄のQRコード参照)



## 印西から再び世界へ！

原山小FLLチーム、昨年に続き今年も世界大会に出場決定！

※ FLLとは、9歳から16歳の青少年を対象とした国際的なSTEAM教育プログラム。世界最大規模のロボット競技会で、国内の地区予選・全国大会を勝ち抜き世界大会へ出場。昨年はチーム“ブルーデージー”が、今年チーム“トルマリン”が挑戦！2年連続での世界大会出場を決めました。



大会名：Asia Pacific Open Championship

開催地：オーストラリア/シドニー  
 日程：2025年7月3日～6日

☆☆ サザンに“募金箱” ☆☆  
 写真下は、受付窓口脇に置かれた“募金箱”



ブルーデージー運営事務局【チーム トルマリン】では子供たちが日本代表として世界の舞台で活躍できるよう、皆様の温かいご支援・ご協力をお願いしております。

<支援先>  
 千葉銀行(O134) 千葉ニュータウン支店(296)  
 普通口座 3734413  
 口座名 FLL ブルーデージー運営事務局

## 通常総会 2025年度・通常総会の開催について

☆サザンプラザ運営協議会の2025年度通常総会を 6月15日(日)に開催します。運営委員の皆様には、事前に開催通知および議案書をお届けしますので、万障繰り合わせの上ご出席を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

利用者団体の会 全体会開催 サザンプラザ・利用者団体の会・全体会を来る6月1日(日) 13:30 開催します。  
 ◎ 加盟団体代表様には、別途案内状を送信します。

## 中央駅南地区の人口と世帯数 (R07・4月末現在)

| 地区     | 人口     | 前月比 | 世帯数   | 前月比 | プレス配布部数 |
|--------|--------|-----|-------|-----|---------|
| 内野地区   | 3,286  | 25  | 1,794 | 21  | 1,651   |
| 原山地区   | 3,850  | -14 | 1,703 | -2  | 1,377   |
| 戸神台1丁目 | 2,954  | -10 | 1,129 | -3  | 745     |
| 高花地区   | 5,404  | 23  | 2,514 | 8   | 1,351   |
| 計      | 15,494 | 24  | 7,140 | 24  | 5,124   |

◆人と出会える街 ◆心がれ合える街 ◆夢と文化を語り合える創造性あふれた街へ

## ● 話和輪ランチ会 (文化部)

4/11(金)、第2金曜定例の話と輪ランチ会。能登復興支援で石川県産品のおやつ。4月にちなんで、桜の豆知識クイズ、桜の折紙で脳トレ。今回も和やかに楽しいひととき。南部包括支援センターの紹介で参加の方あり。楽しくやっていますので、お昼お一人で過ごしてる方、どうぞいらしてください。



## ● 0才からの音楽会 (文化部)

4/29(火)、・久石譲「スプリング、平井鎌三郎の「さくら幻想曲」などピアノ演奏に合わせての動画。春の曲を歌う。はらぺこあおむしのエプロンを使った音楽劇や、最後は連弾で「剣の舞」に合わせて手拍子。

今回は祭日につき、2回公演にし、大人も複数で参加してくれた。リピーターも増えてきたが新規の人も。



★ 演奏は、田中愛実/MIDORI のお二人。

## ● ボッチャ大会に向けた練習会 (ふれあい部)

令和7年度に入りふれあい部では本格的に「ボッチャスポーツ」を印西市民への普及促進に取り組み始めました。

まだまだ基本ルールから指導するメンバーもいましたが、4/20(日)、13時より3時間かけて練習開始。

指導者2名：経験者4名、それ以外は初心者です。親子連れの小学生も参加されました。

正式なコートから作成～ルール説明～2面に散らばり(赤ボール)(青ボール)を白いボールに如何に近くに投げ込めるか？

用語の説明は簡単ですが、力加減や方向性の正確さを必要とされます！ 12名の参加者でしたので4チームに別れて試合形式ができるほどに上達できました。

普段使わない筋肉も使用しましたから、帰宅後は初心者たちは筋肉疲労大でした。

5月17日(土)そして6月15日(日)に”ボッチャ大会を開催”したいと練習に励みたいと思っています。



## ● スマホ教室(個別相談) (文化部)

4/17(木)、第3木曜日定例のスマホ教室、ご利用は3名。

「アプリを入れない」「ワンタイムパスワードからの画面戻し方」「カメラの使い方」を一緒にやりました。

メンバーが増え3人に対応となりましたので、相談可能な人数が増えました。お気軽にお出で下さい。



## ● サザン名画座(東京家族) (文化部)

4/17(木)、鑑賞作品は「東京家族」でほぼ満員の盛況。定期的に来て下さる人が増えてきました。

参加者：26人。他に部員：3名。

※ 次回は、5/15(木) 13:30～ 作品「君に読む物語」

### 福祉部で定期的勉強会を開催

福祉部では、高齢者が安心して健康な生活を送るためのヒントを学ぶ「mini勉強会」を開催予定しています。

今年度は下記日程の6回を予定。

6/1 (日) 10:00=13:00 集会室 1

8/3 (日) 10:00=13:00 多目的室

10/5 (日) 10:00=13:00 多目的室

12/7 (日) 10:00=13:00 多目的室

2/1 (日) 10:00=13:00 多目的室

3/29 (日) 10:00=13:00 多目的室

※ 6/1日のテーマは、印西市、社会福祉協議会、民間企業などが行なう「高齢者向けの有償・無償の様々な福祉サービス」について、南部地域包括支援センターの専門職の方に紹介していただく予定です。

◎ 参加者：地域に在住する65歳以上の方。先着20名

◎ 参加費：無料

◎ 申込受付：5/18(日)～サザンプラザの窓口で受付。

## 図書コーナーだより (今月の1冊) (図書部)

### 『70歳を越えたらやめたい100のこと』

中山庸子 (アスコム)

タイトルを見てビビッ!!ときました。

まさに今の熟年世代にぴったりの本…

読んだら本当に納得できることばかり。

身の回りの装飾品や、

キッチン用品・家具ばかりでなく、生活習慣

や考え方、物事の捉え方 etc. やめたら本当に楽になる。無理する

断捨離や終活ではなく、これからの人生自分

ファーストで軽やかに、ポジティブに…

何だか楽しく元気になってきます！



新しく  
図書コーナー  
に入った本

図書部より

お知らせ

雑誌コーナーの  
“ハルメク”を貸出し開始  
します！（最新号は除く）  
どうぞご利用下さい！！

| ジャンル    | 書名                                 | 著者              | 出版社           |
|---------|------------------------------------|-----------------|---------------|
| 文庫      | 清張の迷宮 松本清張傑作短編セレクション<br>有栖川有栖・北村薫編 | 松本 清張           | 文藝春秋          |
| 文庫      | 悪い夏                                | 染井 為人           | 角川文庫          |
| 小説      | カフネ                                | 阿部 暁子           | 講談社           |
| 小説      | 禁忌の子                               | 山口 未桜           | 東京創元社         |
| 小説      | 月収                                 | 原田 ひ香           | 中央公論新社        |
| 雑学      | 陽だまりの昭和                            | 川本 三郎           | 白水社           |
| エッセイ    | 森永卓郎流「生き抜く技術」<br>31のラストメッセージ       | 森永 卓郎           | 祥伝社           |
| 教育      | 子どもとの関係が変わる<br>自分の親に読んでほしかった本      | フィリップ・ペリー       | 日本経済新聞<br>出版社 |
| 文化      | 建モノがたり                             | 朝日新聞メディアプロダクション | 辰巳出版          |
| 雑学      | アメリカと世界をぶっ壊す！                      | ベンジャミン・フルフォード   | 宝島社           |
| 詩・短歌    | 歌集 ゆふすげ                            | 美智子             | 岩波書店          |
| 料理      | わたしのいつものごはん                        | 栗原 はるみ          | NHK出版         |
| 外国絵本    | きょうりゅうたんけんたい                       | 聞かせ屋。けいたろう      | KADOKAWA      |
| 日本絵本(幼) | たべるのだあれ？                           | すぎはらけいたろう       | 東京書店          |
| 日本絵本    | ぎょうざがなくなりさがしています                   | 玉田 美知子          | 東京書店          |
| 日本絵本    | まてないの                              | ヨシタケシンスケ        | プロンズ新社        |
| 児童書     | 野球しようぜ！大谷翔平ものがたり                   | とりごえこうじ         | 世界文化社         |



### ● サザンわくわくクラブ(藍染め) (文化部)

5/1(木)、2年生から6年生の6人で「藍染」をしました。晒しの手拭いと家から持ってきたTシャツや手さげを染めます。輪ゴムでしばって絞り染めや迷彩柄にするのですがどんな模様になるかは出来てからの楽しみ。

空気に触れると見る間に発色し、世界で一つだけのお気に入りになりました。今回も驚き満載の「わくわく」でした。



## ヒミツの草深の森

★4月半ば、草深の森では花が次々と咲き、小さな生き物たちも顔を見せてくれます。★



アミガサダケ



キンラン



ニホントカゲ



マムシグサの新芽



マムシグサの苞(花?)



冬眠から目覚めた  
二ホンソマガエル



シュウニヒトエ



タツナミソウ



キツネノボタン



アオダイショウ

## ◆◆◆◆ -- お知らせ -- ◆◆◆◆

## ● わくわくサロン(藍染) (文化部)

大人の“わくわく”を実施します。(3ヶ月に1度程度)

◇日 時：5/29日(木) 13:30~15:30

◇場 所：サザンプラザ 2階 調理室

◇募集人員：10名

◇参加費：500円/一人 (Tシャツ付き)

◎ Tシャツの他にもう1点染められますので、ご自分のトートバックやタオルなどをご持参ください。

## ● サザンわくわくクラブ(アジサイ饅頭) (文化部)

◇日 時：6月5日(木) 15:30~17:00頃

◇場 所：サザンプラザ 2階 調理室

◇募集人員：10名(小学3年生以上)

※ 3年生未満の場合は保護者同伴で可。

◇参加費：100円/一人

## ● やさしいヨガ教室(3回シリーズ) (文化部)

◇日 時：6/5(木)/6/11(水)/6/18(水) 10:00~11:30

◇場 所：サザンプラザ 2階 和室

◇募集人員：8名

◇参加費：200円

◇申込受付：窓口、☎で受付(3回連続参加の方優先)。

## ● 話和輪ランチ会 (文化部)

◇日 時：6月13日(金) 11:00 ~ 13:00頃

◇場 所：サザンプラザ 2階 調理室

◇募集人数：10名程度

◇申込受付：窓口と、☎で申込受付中

◇参加費：100円

## ● 連続・折紙教室(ショウブ・他) (文化部)

◇日 時：6月13日(金) 13:30 ~

◇場 所：サザンプラザ 2階 集会室①

◇募集人数：15名

◇申込受付：窓口と、☎で申込受付中

◇参加費：無料

## ● クリスタルボールコンサート (文化部)

倍音の奏でる音を床シート上で寝て聞く(暗幕使用)。

◇日 時：6月14日(日) 15:00 ~ 16:00

◇場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇募集人数：30名。※ 床マットやヨガマット持参可。

◇申込受付：窓口で申込受付中

◇参加費：500円(申込時に支払、キャンセル返金なし)



## 第42回印西NT秋祭りの出演者募集

★ 毎年9月に多々羅田公園で開催される「印西ニュータウン秋祭り」の出演者を募集します。  
※出演料の徴収・謝礼の贈呈はありません。

☆開催日：令和7年9月14日(日)

予備日 9月21日(日)

◎ 出演を希望、検討されている団体は、下記の企画担当までご連絡ください。

◎ 申込期限：5月31日(土)

第42回・印西ニュータウン秋祭り実行委員会

企画担当：早川 Tel：080-5693-1584

Mail：nori0419carp@gmail.com

## ● 運営協議会からお知らせ ●

## ～ 館内の忘れ物・落とし物処分について ～

★ 館内で落とされたり、置き忘れて行かれた物品の展示を「5/1~5/7」の期間、ギャラリーで実施しました。  
この展示期間中にお引き取り頂けなかった物品は、展示終了後に処分させて頂きましたのでご了承下さい。



## ● ポッチャ大会 (ふれあい部)

年齢・性別・障害の有無に関わらず、全ての人が一緒に競い合えるスポーツでサザンプラザでの普及を目指します。

◇日 時：6月15日(日) 13:00~16:00

◇場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇募集人数：30名程度(小学生~高齢者までOK)

◇申込受付：受付中です。

◇参加費：100円/一人(当日、申し受けます)

## ● サザン名画座(武士の一分) (文化部)

◇日 時：6月19日(木) 13:30 ~

◇場 所：サザンプラザ 2階 集会室①

◇募集人数：25名まで

◇申込受付：窓口と、☎で申込受付中

◇参加費：無料

## ● スマホ教室(初級個別相談) (文化部)

◇日 時：6月19日(木) 10:00~12:00

◇場 所：サザンプラザ 2階 集会室①

◇募集人数：8名まで(1人：20分程度)

◇参加費：無料

◇申込み：窓口、または☎で申込可。

## 運営協議会・5月度定例役員会(5/11)の議事

## 1. 報告事項

- ① 会長挨拶 ..... 会長
- ② 各専門部報告(総務部、広報部、福祉部、図書部  
文化部、ふれあい部) 各専門部長
- ③ 会計報告(2025年度・4月)..... 会計
- ④ 事務局連絡事項 ..... 事務局長  
室内設備損壊と自己負担・駐車場歩行者用手摺に車接触事故・多目的照明制御盤不具合など .....(15件)

## 2. 議 題

- ① 2025年度・評議会開催の件 ..... 管理部副会長
- ② 2025年度総会議案書案 ..... 総務部長
- ③ 大人のわくわくサロン開催 ..... 文化部長
- ④ やさしいヨガ教室開催 ..... 文化部長
- ⑤ いきいき元気Up勉強会 ..... 福祉部長
- ⑥ 総会に向けた臨時役員会開催 ..... 会長

★次号(315号)は、6月15日(日)発行予定。