

サザンプレス



発行：サザンプラザ運営協議会 編集：広報部 〒270-1341 印西市原山3-3



● サザンプラザの利用時間

Open Closed
9時00分 ~ 21時00分

● ご意見 お問い合わせは

TEL 45-0611・2
FAX 45-0613

ホームページ: <https://sazanplaza.securesite.jp/wp/>

E-mail: sazanplaza@space.ocn.ne.jp

20時00分以降の館内ご利用者は、21時00分の5分前までに退館されますようご協力下さい。

休館日のお知らせ

★7月の休館日 9日(木曜)、23日(木曜)

★8月の休館日14日(金曜)、15日(土曜・臨時休館日)、27日(木曜)

※ 8/13(木)を開館し、8/14(金)を振替休館日とさせて頂きました。

◎貸室の空き状況照会方法が「**公共施設予約システム**」で閲覧する方法に変わりました。(右欄のQRコード参照)



2026年度・評議会開催

◇ 7月11日(土)、サザンプラザ運営協議会会則・第33条で規定された「評議会」を、サザンプラザ2階の多目的室で開催。評議員14名(定数42名)と、役員11名が出席して午前10時より審議を進行。当面の役員会活動が概ね了承された他、サザンプラザを取り巻く地域格差など、高齢化に伴う問題点などが取り上げられました。

サザンの夏祭り 8月8日(土)プログラム

10:00~「子供縁日券」配布(1階・サロン)

※小学生 & 幼児の先着100名にお配りします。

※お菓子釣り・輪投げ等のゲームが1回楽しめます

★子供縁日 11:30~12:30 1階サロンで開催

★体験コーナー★ ~当日フリー参加です~

10:30~11:30 きらきらお話会 1階 プレイルーム

★対象: 幼児~小学生

12:30~13:30 ボッチャ体験 1階プレイルーム

★対象: 小学生~大人

10:30~11:30 & 13:30~14:30 缶バッジ作り

(2階・集会室① 幼児から大人→参加費100円)

10:30~ & 13:30~ 竹灯籠作り (1階 工芸工作室)

(各回共: 8名、参加費: 2000円) ~事前申込優先~

“今年も” 親交会鉄道模型部が全面協力!

鉄道模型展示&運転会

サザンプラザに本物そっくりの人気車両が大集合!!



お子様用
運転体験
コーナー
もあるよ!

8月8日(土) 10:00~14:00
サザンプラザ 2階・多目的室

★キッチンカー・出店(菓子類) ~駐車場~



~盆踊り練習会のお知らせ~

★ 第43回 印西NT秋祭りが“9月20日(日)”に開催されますが、それに合わせて“盆踊り練習会”を下記の通り行います。皆さん奮ってご参加ください。

★ 練習日時: 7月31日(金)、8月5日(水)、8月28日(金)、9月11日(金) 時間はいずれも(15:00~17:00)

★ 場所: サザンプラザ2階・多目的室
~ 第43回 印西NT秋祭り実行委員会 ~

中央駅南地区の人口と世帯数 (R08・6月末現在)

地区	人口	前月比	世帯数	前月比	プレス配布部数
内野地区	3,257	-1	1,826	0	1,672
原山地区	3,872	-3	1,732	5	1,440
戸神台1丁目	2,938	3	1,135	2	725
高花地区	5,347	-12	2,550	-1	1,801
計	15,414	-13	7,243	6	5,638

◆人と出会える街 ◆心合わせ街 ◆夢と文化を語り合える創造性あふれた街へ

● 話と輪ランチ会 (文化部)

6/12(金)、“今日は何の日?”の話題の後、“叩いて被ってジャンケンポン”・“団扇でビニール袋飛ばし”などを楽しみ、皆で大笑い。デザートには“宇都宮の風船羊羹”等で季節の味を楽しみました。(参加者 14名)



● 折り紙教室(アジサイ) (文化部)

6/12(金)、参加者8名で“アジサイ”を折りました。



● サザン名画座(グリーンブック) (文化部)

6/18(木)、通算30回目となる名画座は定員満席。終了後に思わず拍手が起きたハートウォーミングな作品「グリーンブック」を鑑賞。実話のエピソードに、ほっこりしたひと時。映画って本当に良いですね。



● 歌声喫茶“サザン” (文化部)

6/28(日)、歌声喫茶“サザン”。高高コンビによる体と心のほぐしの後、雨にちなんだ16曲を参加者29名とスタッフの計36名で歌いました。歌えるかな?と入れた「晴れたらいいね」が難しくて選曲失敗。スタッフメンバーより、ちょこっと上世代研究します。次回は8/23(日)。夏の歌、加山雄三とか歌いますのでご一緒にしましょう。



● 0才からの音楽会(第14回) (文化部)

6/30(火)、0歳からの音楽会は親子6組+大人2名の参加。

親子のふれあい曲、ピアノソロ、連弾の聴く時間など盛り沢山にアツという間の45分間。



海に因んでスイミーの音楽話も。内容充実、沢山の親子お待ちしてます。次回は8/25(火)。

● スマホ教室(初級個別相談) (文化部)

6/18(木)のスマホ教室は全員ご新規様の相談。“就活に動画を作成したい”というご要望まであり、初心者対応個別相談の範囲外だな?と思いつつ、All活用をご案内しました。

お悩みは千差万別。次回以降、個別相談の他、今月のテーマ、でご案内しますので、サザンプラザの掲示板をご覧ください。毎月第3木曜の午前10時~12時のうち1人20分程度。ご予約ください。



● サザンわくわくクラブ(フルーツ寒天作り) (文化部)

7/2(木)のサザンわくわくクラブは「フルーツ寒天作り」。カップに入れたフルーツにレンジでチンした粉寒天液を流し込み、固まり待ちの間に事前に作っておいた寒天を星型で抜いたり、七夕の短冊を書いたり一呼吸おいて試食タイムでは美味。しいい...という声。

簡単に出来るから家でも作ってみてね...となりました。(参加者:7名)

※ サザン1階の掲示板に7月中「レシピ掲示」しておきます。



図書コーナーだより (今月の1冊) (図書部)

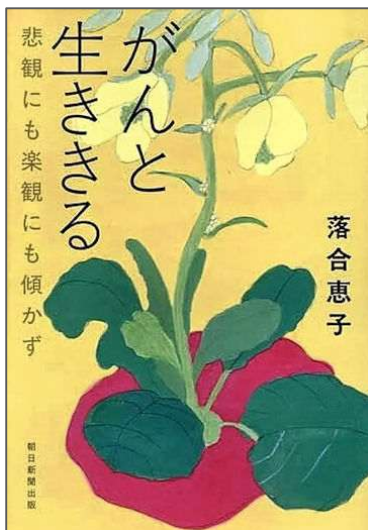
『がんと生ききる』 落合 恵子 (朝日新聞出版)

ラジオ深夜放送のDJ(レモンちゃん/?)から作家“クレヨンハウス”“オーガニックレストラン”を主宰する著者も80才!

3年前、ステージⅢの小細胞肺癌を発症。入院、抗がん剤、放射線療法を経て、現在は自宅で草花を愛で、本を読み身体が欲する食品を摂り、気負わず自然体で過ごしている。

病との向き合い方、病院や医師との関係…。患者としての矜持も感じられる珠玉のエッセイ。

“大丈夫! がんになっても生きられる”



● 健康な体づくり教室

(福祉部)

6/21(日)、花の丘整形外科のスタッフの協力の下、「健康な体作り教室」を開催。

全6回の第1回目となる今回は、アンケート調査と運動機能のチェックです。片足立ちや立上がり、屈伸動作等のチェックの後、スタッフによる一人ひとりのアドバイスと共に、運動メニューが渡され

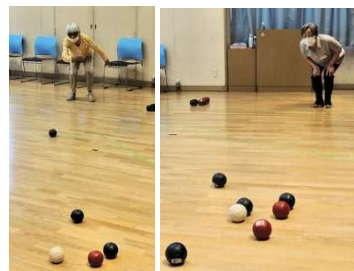


ました。1ヶ月後の次回では、計測結果を基にレベル別プログラムが提供されます。

※ 来年3月の身体状態が楽しみです。(参加者：32名)

● ボッチャ大会 (Part1) (ふれあい部)

7/4(土)のボッチャ大会は、参加者9名(内、役員1名)で開催。参加者が予定よりも少なかったので「個人戦」で実施。3回連勝した方が優勝「オメデトウ」ございます。その後は、1回戦負けの方々での対戦や、二人ずつのチーム戦などで楽しみました。次回は、もっと広く参加者が多くなるよう工夫していきたいと思ひます。



次回は、もっと広く参加者が多くなるよう工夫していきたいと思ひます。



新しく 図書コーナー に入った本

(2026年5月)



(図書部)

ジャンル	書名	著者	出版社
小説	教誨	柚月 裕子	小学館
小説	明治のナイチンゲール 大関和物語	田中 ひかる	中公文庫
新書	本を読めなくなった人たち ※1	稲田 豊史	中公新書ワクレ
エッセイ	がんと生ききる～悲観にも楽観にも傾かず～ ※2	落合 恵子	朝日新聞出版社
小説	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	日本経済新聞社出版
小説	熟柿	佐藤 正午	角川書房
日本絵本	なぞなぞのみせ	石津 ちひろ	偕成社
日本絵本	光堂の竜	有賀 忍(画)	印西市教育委員会

※1：先月号(324号)の2面に掲載した「図書コーナーだより」で紹介されています。

※2：今月号の2面に掲載した「図書コーナーだより」で紹介しています。

結縁寺は花盛り

7月は“花”が見逃せない。
雑草も刈り込まれて集落の人々も力がこもる



今年も蓮の花が咲きました



蓮池と結縁寺



スイレンも楚々



お地蔵さんも花いっぱい



風鈴の音が涼しい



アジサイ也大いに咲いて



チダケサシ



ウツギも実になった



にっこりとヤマユリ



花ある里山風景

◆◆◆◆ -- お知らせ -- ◆◆◆◆

● 夏休み・おすすめの本展示 (図書部)

◇ 展示期間：7月13日(月)～8月3日(月)の午前中

◇ 場 所：サザンプラザ 1階 ギャラリー

※ 展示終了後は、図書コーナーに移動して閲覧できるようにします。

※ 今年も面白い本がいっぱい！

沢山借りて読んでね！！

新しい本(8冊)が入荷しています。
詳細は、本紙3面で紹介しています。

● ボッチャ・練習会 (ふれあい部)

◇ 日 時：7月25日(土)&8月22日(土) 13:00～15:30

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇ 募集人数：15名程度(小学生から高齢者までOK)

◇ 参加費：無 料

◇ 申込受付：受付窓口と、☎で受付

● 大人のわくわくサロン(藍染め) (文化部)

◇ 日 時：7月30日(木) 13:30～15:30

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 調理室

◇ 募集人員：10名

◇ 参加費：500円/人

◇ 申込受付：窓口と ☎ で受付

● 健康麻雀練習会 (福祉部)

◇ 日 時：8月 4日(火) 13:00～17:00

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇ 募集人数：25名

◇ 参加費：無 料

◇ 申込受付：7/20より、窓口と ☎ で受付

● サザンプラザ・カラオケ教室 (福祉部)

◇ 日 時：8月 4日(火) 9:00～12:30

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇ 募集人数：12名

◇ 参加費：300円/人(当日承ります)

◇ 申込受付：7/20より、受付窓口と ☎ で受付

※ 1人当たりのレッスン時間は15分間程度です。

● サザンわくわくクラブ(多々羅田の畑で、季節を摘もう) (文化部)

◇ 日 時：8月 6日(木) 8:00～10:30頃

◇ 場 所：多々羅田の畑(基督教大学近く)

◇ 集合場所：サザンプラザ駐車場(◎ 開館前)

◇ 募集人員：12名。小学3年生～6年生

◇ 参加費：100円(おみやげ付)

◇ 持ち物：水筒、タオル、帽子を、各自持参して下さい。

◇ 申込受付：窓口と ☎ で受付

● スマホ教室(初級個別相談) (文化部)

◇ 日 時：8月20日(木) 10:00～12:00

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 集会室①

◇ 募集人数：12名まで(1人：20分程度・予約制)

◇ 参加費：無 料

◇ 申込み：窓口、または ☎ で受付

● サザン名画座(アンネ・フランク) (文化部)

◇ 日 時：8月20日(木) 13:00～16:30

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 集会室①

◇ 募集人数：25名

◇ 参加費：無 料

◇ 申込受付：8/1(土) 10:00から窓口で受付。

12:00からは ☎ でも受付ます。

● 第3回 歌声喫茶“サザン” (文化部)

◇ 日 時：8月23日(日) 13:30～15:30

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇ 募集人数：50名

◇ 参加費：200円(当日承ります。)

◇ 申込み：窓口、または ☎ で受付

◆◆◆◆ 運営協議会からのお知らせ ◆◆◆◆

☆ 台風の襲来予測で急遽、**6月27日(土)**を
臨時休館日とさせていただきます。(6/26 正午決定)

☆ 卓上型冷水器(マイカップ型)を設置しました ☆

★ 故障のため長らくご不便をおかけしておりました「冷水器」は、7月1日よりマイカップ専用の「卓上型冷水器」を1階・サロンのカウンター脇(従来の冷水器設置場所)に設置いたしましたのでご利用下さい。

この冷水器は“マイカップ方式”
なので、ご利用される方はご自分の
カップをご用意する必要があります。
マイボトルでもご利用できますので、
来館の折には…“マイカップ”又は
“マイボトル”をご持参下さい。

● 0歳からの音楽会 (文化部)

◇ 日 時：8月25日(火) 10:15～11:00

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 多目的室

◇ 募集人数：親子 20組

◇ 参加費：500円/親子。

※ 追加：大人500円/人 子供200円/人

◇ 申込受付：右欄の“ORコード”又は ☎ で。



● 夏休み・かんたん“おやつ”作り (図書部)

◇ 日 時：8月25日(火) 10:00～

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 調理室&和室

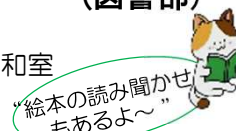
◇ 募集人数：小学生 15名程度

◇ 参加費：無 料

◇ 申込受付：8/1(土)より、窓口、又は ☎ で受付

◇ 持ち物：エプロン・三角巾・手洗用(タオルorハンカチ)

※ どんな“おやつ”になるかは、当日のお楽しみ！



● ビーズアクセサリ作り (文化部)

◇ 日 時：8月26日(水) 10:00～12:00

◇ 場 所：サザンプラザ 2階 集会室①

◇ 募集人数：12名

◇ 参加費：3,000円/人(当日承ります。)

◇ 申込受付：7/20より、受付窓口と ☎ で受付

運営協議会・7月度定例役員会(7/11)の議事

1. 報告事項

- ① 会長挨拶 会 長
- ② 各専門部報告(総務部、広報部、福祉部、図書部
文化部、ふれあい部) ... 各専門部長
- ③ 会計報告(2026年度・6月) 会 計
- ④ 事務局連絡事項 事務局長
- 室内外を汚染事案多発で見回り強化・台風接近で
臨時休館処置・冷水器導入検討等 (11件)

2. 議 題

- ① 後期職員雇用契約更新について 総務部長
- ② サザンの夏祭り・実施スケジュール 事業部副会長
- ③ サザンわくわくクラブ開催(散歩) 文化部長
- ④ 話と輪ランチ会・折り紙教室開催 文化部長
- ⑤ スマホ教室/サザン名画座開催の件 文化部長
- ⑥ 夏休み・かんたんおやつ作り 図書部長
- ⑦ カラオケ教室開催の件 福祉部長
- ⑧ 健康麻雀練習会開催の件 福祉部長
- ⑨ ボッチャ練習会について ふれあい部長

★ 次号(329号)は、8月16日(日)発行予定。